**В домах и центрах культуры Тувы стартовал месячник пропаганды здорового образа жизни**

В домах и центрах культуры стартовал месячник ко Дню пропаганды трезвости, учрежденный в Республике Тыва по указу Главы региона Владислава Ховалыга в октябре 2023 года. Датой назначено 22 марта.

Тумен-Байыр Монгуш, специалист отдела информационной аналитики и методической деятельности Республиканского центра народного творчества и досуга пояснил, что цель мероприятия — привлечение максимального внимания к проблеме алкоголизма, профилактика и пропаганда ценностей здорового образа жизни среди жителей Тувы.

«В течение месяца работниками культурно-досуговых учреждений республики запланировано более 460 профилактических мероприятий. До 22 марта пройдут не только акции, лекции и беседы о вреде злоупотребления алкоголя и наркотиков, но и круглые столы, выставки, мастер-классы, презентации и показы социальных видеороликов, документальных фильмов, а также спортивные и оздоровительные мероприятия»,- пояснил наш коллега.

Друзья, хотим напомнить, что единственно правильный выбор в пользу долголетия и здоровья – это спорт, правильное питание и полезные привычки. В современном мире ведение здорового образа жизни становится правильной тенденцией, и работники культуры всячески поддерживают её формирование.